

Public :

- Toute personne utilisant un harnais même de manière ponctuelle pour des accès et des travaux plus particulièrement sur pylône, toiture ou château d'eau.
- L'ensemble de nos formations est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour plus de renseignements.

Objectifs :

- Connaître la réglementation relative au travail en hauteur, les responsabilités de l'employeur et du salarié.
- Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes.
- Évoluer en toute sécurité lors des travaux et accès en hauteur sur sites équipés (ancrages et lignes de vie).
- Maîtriser la création d'ancrage temporaire et une main courante.

Pédagogie :

- Théorie : Exposé / Pratique : exercices pratiques.
- Validation et attestation d'aptitude de formation au travail en hauteur.
- Support de cours.
- Évaluation des acquis en fin de formation.

Prérequis :

- Aptitude physique en travail en hauteur.
- Maîtrise de la langue française.

Lieu – Date – Tarifs : Nous consulter.

Programme

Faire le point sur le cadre réglementaire du travail en hauteur

- Textes réglementaires européens et nationaux.
- Droits, devoirs et responsabilités des employeurs et des employés.
- Qu'est-ce que le droit d'alerte et de retrait ?

Retour sur la notion de prévention et d'évaluation des risques : spécificités liées au travail en hauteur

La protection collective et individuelle, les normes

- Les protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles.
- Les différentes catégories d'EPI, les Normes.
- Présentation des différents EPI spécifiques au travail en hauteur, vérifications, entretien, stockage.

Les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, antichute, ...)

Les fondamentaux du travail en hauteur

- Explication de la force de choc et de l'effet pendulaire.
- Savoir identifier les différents facteurs de chute.

Savoir-faire une analyse de site et des risques

- Choix des équipements du technicien.
- Contrôle avant utilisation du matériel et réglage du harnais.
- Choix des EPI en fonction de la situation : longues, antichute à rappel automatique, coulisseau.

Exercice pratique : Mise en situation technique

- Savoir faire le choix de la technique d'assujettissement en fonction du site.
- Réalisation de points d'ancrages provisoires et pose de lignes de vie (horizontales et verticales).
- Déplacements horizontaux et verticaux.
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et / ou rigides.
- Descente et remontée sur cordes.

Faire le point sur le poste de travail / installation d'équipements / levage de charges